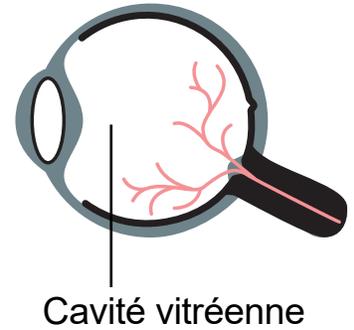


Injections dans les yeux : guide pratique

Qu'est-ce qu'une injection dans les yeux?

Votre médecin pourrait parler d'injections intravitréennes pour désigner les injections dans les yeux. Il s'agit d'une intervention au cours de laquelle un médicament est placé directement dans la cavité vitrénne, un espace situé à l'arrière de l'œil^{1,2}. Ces injections sont habituellement faites dans le cabinet du médecin¹.



Quels sont les types de médicaments injectés?

Votre ophtalmologiste pourrait vous injecter les médicaments suivants :

- médicaments anti-VEGF (facteur de croissance de l'endothélium vasculaire);
- stéroïdes (utilisés lors de chirurgies oculaires).

Voici quelques problèmes oculaires pouvant être traités par une injection dans l'œil :

Dégénérescence maculaire liée à l'âge humide (DMLA humide)

fuite de liquide causée par une croissance anormale des vaisseaux sanguins

Néovascularisation choroïdienne (NVC) myopique

myopie grave entraînant la formation de vaisseaux sanguins anormaux

Œdème causé par une occlusion veineuse rétinienne (OVR)

blocage du débit sanguin hors de la rétine

Œdème maculaire diabétique (OMD)

écoulement de fluides des vaisseaux sanguins touchés par le diabète

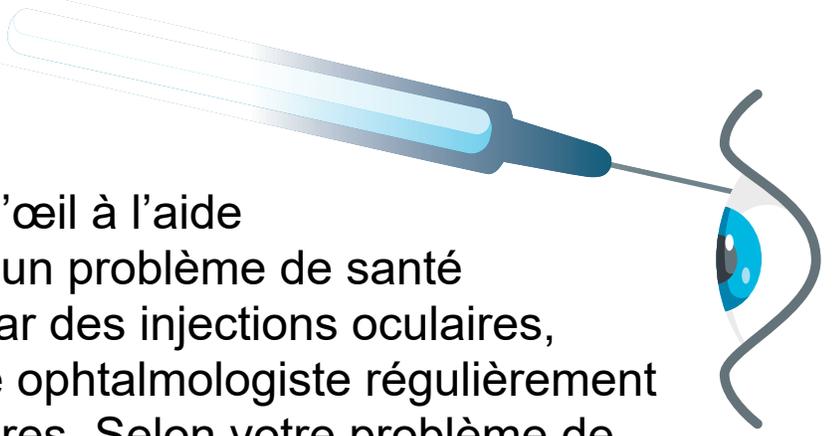
Uvéite non infectieuse

inflammation à l'intérieur de l'œil qui n'est pas causée par une infection oculaire

Il est important de se rendre à tous les rendez-vous d'injection afin de maximiser les bienfaits du traitement.

Processus d'injection

Pendant une injection oculaire, un médicament est injecté dans l'œil à l'aide d'une aiguille fine³. Si vous avez un problème de santé qui doit être traité à long terme par des injections oculaires, vous devrez retourner chez votre ophtalmologiste régulièrement pour des injections supplémentaires. Selon votre problème de santé et votre réponse au traitement, votre médecin pourrait modifier l'intervalle entre les injections.



Comment se préparer à une injection dans l'œil?

Avant

Il peut être utile de désigner un « partenaire de traitement » qui vous rappellera vos rendez-vous, avec qui vous pourrez parler de votre traitement et qui passera en revue les recommandations du médecin avec vous.



Pendant

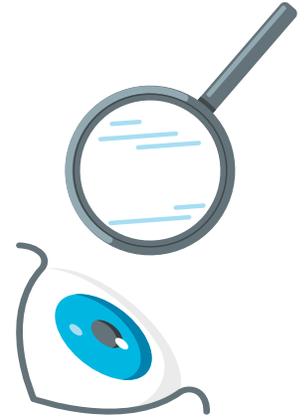
Chaque médecin a sa propre façon de procéder, mais en général, vous pouvez vous attendre à ce qui suit³⁻⁵:

- le médecin pourrait utiliser une petite pince (spéculum) pour maintenir l'œil ouvert;
- il nettoiera la surface de l'œil à l'aide d'un désinfectant oculaire pour prévenir tout risque d'infection;
- il va ensuite vous administrer une goutte dans l'œil pour engourdir votre œil afin de réduire ou de prévenir la douleur associée à l'injection;
- il vous fera asseoir dans un fauteuil légèrement incliné;
- il injectera le médicament dans votre œil à l'aide d'une aiguille très fine;
- le jour de l'injection, le rendez-vous comportera de nombreux éléments, notamment des tests et le traitement, mais l'injection elle-même ne durera que quelques secondes.



Après

- Vous pourriez avoir l'impression d'avoir quelque chose dans l'œil. Cela dit, vous pourrez utiliser des larmes artificielles à volonté pour amoindrir cette sensation¹.
- Le côté de votre œil pourrait devenir très rouge après l'injection. Ceci est habituellement une goutte de sang due à l'injection.
- Vous pourriez remarquer des taches noires, des lumières clignotantes ou des corps flottants dans votre vision.
- L'ophtalmologiste vous demandera de revenir à la clinique pour vérifier que le traitement est efficace.



Il ne s'agit pas d'une liste exhaustive des effets secondaires possibles. Votre médecin vous parlera des effets secondaires possibles à surveiller, et vous dira dans quel cas le contacter.

Demandez à votre médecin de vous conseiller sur ce qu'il faut faire et où aller en cas de complications. Vous pouvez noter sa réponse ici :



CONSEIL : Une étroite collaboration avec votre ophtalmologiste peut contribuer à maximiser les résultats de votre traitement. Suivez ses consignes, présentez-vous à tous les rendez-vous et signalez-lui immédiatement tout changement dans votre vision.

À quelle fréquence devrai-je recevoir une injection dans l'œil?

Au départ, ces injections sont généralement administrées une fois par mois. Le médecin pourrait ensuite décider de réduire la fréquence des injections (tous les 2 à 4 mois) en fonction du médicament, de votre problème de santé et de votre réponse au traitement.

Besoin d'aide pour vous rendre à un rendez-vous ou en revenir?

Si vous avez besoin d'aide pour vous rendre à un rendez-vous pour une injection dans l'œil ou en revenir, sachez que vous pouvez téléphoner au 2-1-1 dans n'importe quelle province au Canada et on vous mettra en contact avec des ressources locales.



 Appeler le 2-1-1.

Vous pourriez aussi faire appel au programme Vision Amitié, offert par l'Institut national canadien pour les aveugles (INCA), qui jumelle des personnes aveugles ou atteints d'une perte de vision partielle avec des bénévoles, qui leur offrent de l'aide pour les tâches quotidiennes ou les courses, comme aider à se rendre à un rendez-vous ou en revenir.

 Pour être jumelé avec un bénévole, appelez le 1-800-563-2642.

1. "Intravitreal injections," American Society of Retina Specialists, consulté le 6 octobre 2023, <https://www.asrs.org/patients/retinal-diseases/33/intravitreal-injections>.
2. "Intravitreal injection," Medline Plus, consulté le 6 octobre 2023, <https://medlineplus.gov/ency/article/007629.htm>.
3. "Anti-VEGF Treatments", American Academy of Ophthalmology, consulté le 30 août 2023, <https://www.aao.org/eye-health/drugs/anti-vegf-treatments#:~:text=Anti%2DVEGF%20medicine%20blocks%20VEGF,it%20can%20even%20improve%20vision>.
4. "Anti-VEGF intravitreal injection", Waterloo Regional Eye Program, consulté le 30 août 2023, <https://www.waterlooeye.ca/procedures/anti-vegf-intravitreal-injection>.
5. "Anti-VEGF Treatments", Eye Physicians and Surgeons of Ontario, consulté le 30 août 2023, <https://www.epso.ca/vision-health/eye-conditions/retinal-diseases/amd/amd-treatments/anti-vegf-treatments#:~:text=Treatment%20with%20the%20anti%2DVEGF,your%20eye%20to%20reduce%20pain>.

Ce matériel est
approuvé par :



FIGHTING
BLINDNESS
CANADA | VAINCRE
LA CÉCITÉ
CANADA

RÉADAPTATION
EN DÉFICIENCE VISUELLE™
CANADA

Si vous souhaitez recevoir ces renseignements dans un format accessible, comme en gros caractères, veuillez communiquer avec Roche au 1-800-561-1759.

© 2024 Hoffmann-La Roche Limited/Limitée



Hoffmann-La Roche Limited/Limitée
Mississauga (Ontario) L5N 5M8



86772F24